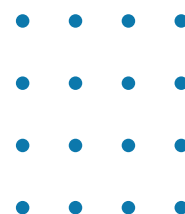


**Scuola
italiana
Learning
Coaching**

**CORSO BASE SULLE
COMPETENZE DI
COACHING**



IN VIDEOCONFERENZA





CORSO BASE COMPETENZE DI COACHING

Il Corso Base di Learning Coaching è finalizzato ad **apprendere le competenze base di coaching e ad avviarsi alla attività professionale di Coaching**, secondo gli standard di ICF (International Coach Federation).

75 ore di formazione per una durata totale di circa 5 mesi

Include:

- 11 moduli in videoconferenza
- 15 ore di mentoring valide per le credenziali ICF
- 1 week end lungo intensivo in presenza (venerdì-sabato-domenica)
- 8 ore di "learning by doing" attraverso lo svolgimento di specifiche attività (TASK) seguite da feedback
- Auto-apprendimento (studio e pratica personale)
- Esame finale + **supporto all'avvio della attività**

A CHI SI RIVOLGE IL CORSO

- A chi voglia avviarsi alla attività di Coach professionista, o a Coach che vogliano professionalizzarsi secondo gli standard e le competenze di ICF
- A chi voglia acquisire le competenze professionali di Coaching da integrare nel proprio ambito, contesto e ruolo professionale
- A chi voglia intraprendere un percorso di sviluppo della propria autoconsapevolezza e delle proprie potenzialità

Il corso forma Coach Professionisti ai sensi della Legge 14 gennaio 2013 n° 4.

*Al termine del Corso base è **possibile iscriversi a ICF global e a ICF Italia.***

Le ore di formazione e di mentoring del Corso base sono valide ai fini della richiesta di credenziale ACC dell'International Coach Federation (ICF).

*Il corso base è **accreditato da parte di ICF - International Coaching Federation - come Livello 1** (finalizzato al conseguimento della credenziale ACC)*



MODULI DEL CORSO BASE

- **5 moduli di 3 ore ciascuno + 2 moduli di 2 ore ciascuno** in videoconferenza dedicati alle competenze di Coaching (coaching skills), con modalità interattiva e sperimentazione della metodologia.
- **Task** Alla fine di ogni modulo viene assegnata un'attività da svolgere che permetterà di applicare e sperimentare la competenza appresa nella quotidianità, nel proprio contesto personale o professionale.
- **15 ore di mentoring** (12 di gruppo + 3 individuali) Includono 4 sessioni di gruppo di 3 ore ciascuna (3 online e una in presenza) + 2 sessioni individuali di un'ora e mezza ciascuna. Sono interamente dedicate alla pratica di coaching, con sessioni di coaching in piccoli sottogruppi (di 2 o 3 allievi) supervisionate dai Mentor Coach accreditati PCC e con feedback individuale fornito (sia a voce che per iscritto) a ciascun allievo Coach.
- **1 week end lungo intensivo in presenza** di sviluppo avanzato delle competenze e degli strumenti appresi, con coinvolgimento emotivo-corporeo – cognitivo. Il week end avverrà a Roma, dal venerdì alla domenica, in una location tranquilla e immersa nel verde.
- **4 Sessioni "Demo di Coaching"** online condotte dai Coach accreditati PCC da ICF (con 4 allievi del Master che si offriranno come coachee) seguite da ampia discussione e da sessione di domande e risposte. Verranno registrate e potranno essere sempre visibili.
- **Comunità di apprendimento on line** un social network dedicato agli Allievi Coach, uno spazio di collaborazione e arricchimento in cui continuare a esercitarsi, condividere materiali, idee, spunti, domande e risposte tra i partecipanti e i TrainerCoach docenti. In questo modo si instaura e mantiene una mentorship continua tra Coach docenti e Coach allievi per tutta la durata del corso.
- **Auto-apprendimento e pratica individuale** : ciascun allievo verrà stimolato a sperimentare attivamente il ruolo di Coach e di Coachee attraverso delle sessioni di coaching intraprese con altri compagni del corso, con il supporto a distanza dei MentorCoach.
- **Feedback in itinere + esame finale** Durante l'intero corso verrai osservato dai Mentor Coach, ricevendo feedback individuali e personalizzati (anche per iscritto) che ti permetteranno di "correggere il tiro" di volta in volta. Tutte le sessioni di supervisione e quelle sulle coaching skills ICF sono condotte da Coach accreditati PCC da ICF

METODO DIDATTICO

- **Il nostro programma** prevede l'attivazione di diverse modalità di apprendimento, per facilitare una progressiva interiorizzazione delle coaching skills e del mindset da Coach
- **Apprendimento cognitivo:** spiegazioni didattiche – essenziali e ricche di esempi - sulle diverse competenze di coaching: cosa sono e come vengono espresse all'interno della sessione. Queste brevi spiegazioni vengono sempre seguite da momenti esercitativi nei quali i partecipanti sono chiamati ad elaborare o applicare qualcosa in modo attivo
- **Apprendere facendo** ("learning by doing"): si impara coaching facendo sessioni di coaching e ricevendo feedback, e sperimentando sia il ruolo di coach, che di coachee che di osservatore
- **Auto apprendimento:** la formazione che adottiamo è di tipo coaching oriented per cui in diversi momenti delle sessioni stimoliamo i partecipanti, attraverso lo stimolo di alcune domande potenti, a trarre consapevolezza da sé stessi e della propria esperienza
- **Apprendimento vicario** (tramite l'osservazione): vengono effettuate delle sessioni DEMO di coaching tra un Coach PCC docente del corso e un partecipante, seguite da sessioni di domande e risposte e da condivisioni, per comprendere in che modo le coaching skills vengono espresse in modo professionale all'interno di una sessione
- **Esercitazioni attive** attraverso i Task: queste esercitazioni (ce ne è una in ogni modulo) avvengono in modalità asincrona e aiutano i partecipanti a trarre nuove consapevolezze su sé stessi e sul proprio modo di apprendere, o ad allenare alcune competenze viste nel modulo (es ascolto attivo o domande potenti)
- **Apprendimento dal gruppo:** il gruppo social che viene attivato per tutta la durata del corso facilita uno scambio di esperienze e di apprendimenti tra i partecipanti. Nel gruppo social vengono condivisi i task per cui si apprende anche dai contributi offerti dagli altri partecipanti
- **Peer coaching:** stimoliamo i partecipanti a intraprendere uno scambio di sessioni di coaching tra di loro, anche al di fuori delle ore di formazione. Attraverso dei form di autofeedback alleniamo la capacità di auto-osservazione e di auto-feedback dei partecipanti, per stimolare l'autonomia dopo la fine del corso
- **Apprendimento esperienziale:** nel week end in presenza, con l'attivazione di mente, corpo ed emozioni



Gli incontri settimanali in videoconferenza si terranno principalmente il martedì, il mercoledì o il giovedì, dalle 18:00 alle 21:00, con cadenza bisettimanale (in media ogni incontro ogni 10/15 giorni).

Quota di iscrizione:

Corso base di coaching (75 ore di formazione) è pari a **€2.690 + iva**. Al momento dell'iscrizione è richiesto il **versamento di un acconto pari a € 750.**

Su richiesta può essere concessa una rateizzazione, senza costi aggiuntivi di interesse.

Siamo talmente sicuri della validità della nostra offerta formativa che offriamo un mese di tempo (4 incontri) per valutarne l'efficacia: se non sarai soddisfatto del corso potrai chiedere il rimborso totale della tua iscrizione entro un mese dall'inizio del corso.

Il corso forma Coach Professionisti ai sensi della Legge 14 gennaio 2013 n° 4. Il nostro corso è accreditato "LIVELLO 1" dall'International Coaching Federation (ICF) ed è finalizzato al conseguimento della credenziale ACC di ICF. A fine corso è previsto il rilascio di un attestato di partecipazione ed è possibile associarsi ad ICF Global e a ICF Italia.



CORPO DOCENTE

DANIELE MATTONI

Life e Executive Coach accreditato PCC da ICF, Formatore in soft skills, Trainer di Focusing certificato dall'International Focusing Institute di New York, Trainer del protocollo MBSR di Mindfulness, membro di ICF Italia e di AICP. Mentor Coach. E' amministratore unico di Learning Coach Studio & Solutions SRL. Direttore didattico della Scuola italiana di Learning Coaching e di altri programmi di formazione al coaching professionale



VITTORIO BALBI

Life e business Coach, accreditato PCC da ICF, Mentor Coach iscritto al Mentor Coach Registry di ICF, Formatore in soft skills. E' progettista OMT (Outdoor Management Training®) a livello Master. Facilitatore PSYCH-K. Costellatore biosistemico.



PIERLUIGI CIOCCI

Psicologo esperto in sviluppo aziendale e Coaching – Coach riconosciuto dalla Society for Coaching Psychologist, è accreditato PCC da ICF ed ha più di 15 anni di esperienza in ambito Business e Life. Ha studiato con esperti in ambito mondiale, specializzato in Coaching Ontologico Neweld®.



PAOLA SERRI

Learning e Professional Coach accreditato PCC da ICF ha un'esperienza più che ventennale come manager per società multinazionali. Da alcuni anni si occupa di coaching per i professionisti in programmi aziendali e di welfare. Integra il coaching con importanti contributi delle neuroscienze. E' Neuro-Agility Profile Practitioner.



LE 8 COMPETENZE DI COACHING SECONDO ICF OGGETTO DI ADDESTRAMENTO E ALLENAMENTO DURANTE IL CORSO



A LE BASI

1. **Dimostra la pratica etica**

Comprendere e applicare costantemente l'applicazione, l'etica e gli standard di coaching.

2. **Incarna il Coaching mindset**

Sviluppare e mantenere una mentalità aperta, curiosa, flessibile e centrata sul cliente. Sviluppare una apertura a uno stato di non conoscenza e un approccio egoless per mettere in sordina il proprio modo di vedere la realtà e supportare il coachee nel giungere a delle proprie consapevolezza e soluzioni.

B. CO-CREARE LA RELAZIONE

3. **Stabilire e mantenere gli accordi**

Collaborare con il cliente e le parti interessate per creare accordi chiari sulla relazione, sul processo, sui piani e sugli obiettivi di coaching. Stabilire accordi per l'intero percorso di coaching così come quelli per ogni sessione di coaching. Comprendere le esigenze e richieste del cliente e aiutarlo a tradurli in dei risultati chiari, verificabili e osservabili, e a monitorare questi risultati nel corso del percorso o della singola sessione.

4. **Coltiva fiducia e sicurezza**

Collaborare con il cliente per creare un ambiente sicuro e di supporto che consenta al cliente di condividere liberamente. Mantenere un rapporto di reciproco rispetto e fiducia. Sviluppare una fiducia nel processo, nel coachee e in sé stessi e la capacità di lasciarsi guidare dal cliente. Supportare il cliente nella espressione di sé stesso

5. **Mantiene la presenza**

Essere pienamente consapevoli e presenti con il cliente, impiegando uno stile aperto, flessibile, centrato e sicuro di sé. Allenare la capacità di essere presenti nel qui e ora e nel rispondere in ogni momento a ciò che accade nella sessione.



C. COMUNICARE EFFICACEMENTE

6. Ascolta attivamente

Concentrarsi su ciò che il cliente dice e non dice per comprendere pienamente ciò che viene comunicato nel contesto dei sistemi del cliente e per supportare l'auto-espressione del cliente. Praticare un ascolto su "diversi livelli" e "egoless" (tipico del coaching), senza l'interferenza di propri filtri, paradigmi o convinzioni.

7. Evoca consapevolezza

Facilitare le intuizioni e l'apprendimento del cliente utilizzando strumenti e tecniche quali le domande potenti, silenzio, metafore o analogie. Acquisire una modalità di comunicazione che stimoli auto-apprendimento, auto-consapevolezza e la capacità di andare oltre il proprio modo abituale di pensare, stimolando l'osservazione della propria realtà e di sé stesso da diverse prospettive e "cornici".

D. COLTIVARE L'APPRENDIMENTO E LA CRESCITA

8. Facilita la crescita del cliente

Collaborare con il cliente per trasformare l'apprendimento e le intuizioni in azioni. Promuovere l'autonomia del cliente nel processo di coaching. Supportare il cliente nel darsi un impegno concreto e un programma – e a monitorarlo - anche per il dopo sessione, per compiere quei passi concreti che gli occorrono per raggiungere i propri obiettivi.

Scuola italiana Learning Coaching

SCUOLA DI FORMAZIONE ALLA PROFESSIONE DI COACH E DI LEARNING COACH®

LEZIONI LIVE IN VIDEOCONFERENZA

Le nostre lezioni sono in armonia coi vostri impegni quotidiani: avvengono in orario pre-serale, con cadenza settimanale.

IMPARA ATTIVAMENTE

Ci avvaliamo di una piattaforma molto interattiva con una pedagogia da terzo millennio che si serve di video, chat, sondaggi, test, e la possibilità di svolgere lavori in piccoli sottogruppi di 2 o 3 persone.



LE LEZIONI SEMPRE RECUPERABILI E DISPONIBILI

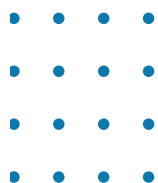
Per chi non potesse partecipare dal vivo a qualche incontro, o volesse vederlo una seconda volta, le registrazioni delle lezioni sono sempre disponibili, 24 ore al giorno, 7 giorni su 7.

MATERIALI ESCLUSIVI

Le dispense sintetiche, le letture di approfondimento e i tools avanzati verranno caricati in piattaforma alla fine di ogni incontro. Le schede di autovalutazione che ti forniremo – inoltre – ti permetteranno di progredire – anche in autonomia – nella acquisizione delle competenze di coaching.

CONDIVIDI IL "PALCO" VIRTUALE

Col docente o con gli altri allievi per sessioni di coaching simulate. La piattaforma permette di creare più aule in contemporanea per far svolgere le sessioni in piccoli sottogruppi.



Scuola italiana Learning Coaching

info@learningcoachstudio.it

telefono 065881144

www.learningcoachstudio.it

